

EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN PRECOZ DE FISIOTERAPIA EN FRACTURAS DE CADERA CON DESCARGA PROLONGADA EN PACIENTE GERIÁTRICO

DAVID DE LA FUENTE BAYO (1), CESAR DUQUE ESCALADA (1), SILVIA GIL GALÁN (1), CRISTINA HERRANZ PEDRIZA (1), JAVIER MEDRANO CARNERO (1), ANA ISABEL MONTEJO GARCIA (1)



(1) FISIOTERAPEUTA EN EL HOSPITAL VIRGEN DE LA POVEDA

INTRODUCCIÓN

Las fracturas de cadera en el anciano representan, hoy día, un grave problema sanitario debido al aumento exponencial que tales fracturas han experimentado durante los últimos años.

A escala mundial, la evolución de la pirámide etaria hace estimar un crecimiento constante de las fracturas de cadera, y se considera que en 2050 alcanzará la cifra de 6.300.000 casos.

Las fracturas de cadera son un reto importante ya que suponen una ocupación de entre el 20 y el 23% del aforo de los servicios, con unos pacientes de complejidad clínica elevada, que consumen recursos multidisciplinares y con problemas sociales para el alta hospitalaria (1).

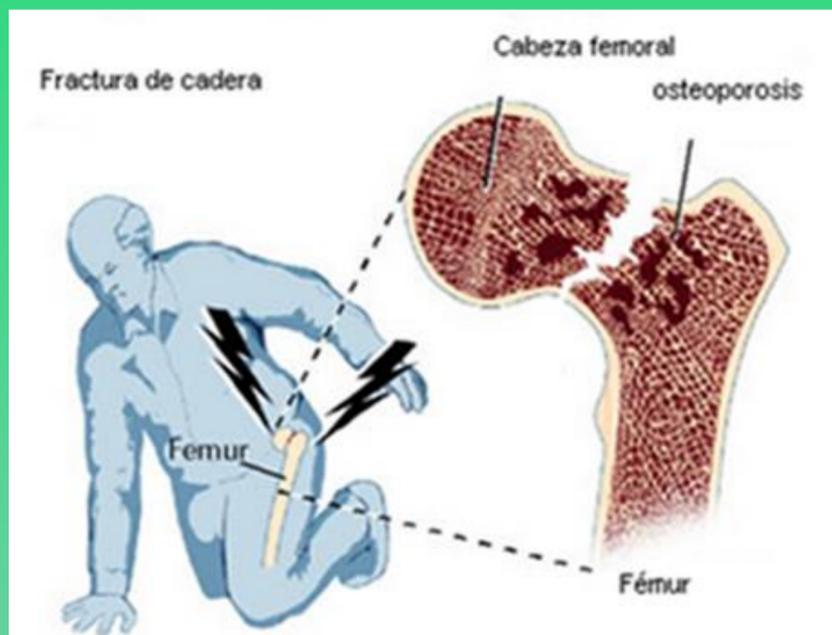
Se estima que los costes directos de atención de una fractura de cadera en España varían entre 3.500 y 5.200 euros, sin contar gastos adicionales como cuidadores, residencias, etc.

OBJETIVOS

Analizar el nivel de recuperación funcional en pacientes geriátricos que han sufrido una fractura de cadera, aplicando fisioterapia durante el periodo de descarga articular.

DISEÑO

Estudio experimental



MÉTODO

200 pacientes ingresados en el hospital fueron incluidos en 2 protocolos de intervención, los cuales fueron asignados de forma aleatoria. Las 2 intervenciones fueron las siguientes:

- GRUPO A: Tratamiento de fisioterapia durante el periodo de descarga articular, que continuaba después de la autorización de la carga.

- GRUPO B: Tratamiento convencional, en el cual los pacientes permanecían sin realizar fisioterapia durante el periodo de descarga articular y comenzaban con la rehabilitación una vez se les autorizaban la carga en el miembro afecto.

Durante el estudio fue analizado tanto el tiempo que transcurría desde que se autorizaba la carga hasta que era dado de alta hospitalaria como las ayudas técnicas que necesitaban los pacientes en el momento del alta.

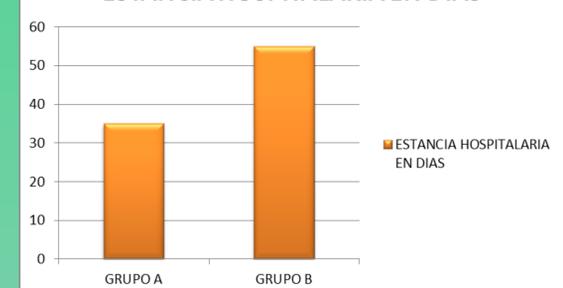
• CRITERIOS DE INCLUSIÓN: tener más de 75 años y tener pautado periodo de descarga articular de, por lo menos, 4 semanas.

• CRITERIOS DE EXCLUSIÓN: pacientes con deterioro cognitivo diagnosticado y no haber sufrido otras patologías en el momento de la fractura.

RESULTADOS

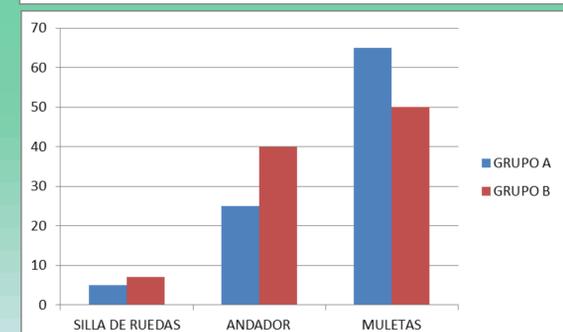
Los pacientes que recibieron fisioterapia durante el periodo de descarga articular necesitaron menos tiempo de estancia hospitalaria y además fueron más autónomos, ya que las ayudas técnicas que necesitaban eran más funcionales.

ESTANCIA HOSPITALARIA EN DIAS



CONCLUSIÓN

La fisioterapia reduce el tiempo de estancia hospitalaria en pacientes geriátricos que han sufrido fractura de cadera y han permanecido en descarga articular. Además, cuando reciben el alta hospitalaria son más autónomos, funcionalmente, que los que no recibieron fisioterapia durante el periodo de descarga.



BIBLIOGRAFIA

1. Latham NK, Harris BA, Bean JF, Heeren T, Goodyear C, Zawacki S, Heislein DM, Mustafa J, Pardasaney P, Giorgetti M, Holt N, Goehring L, Jette AM. Effect of a home-based exercise program on functional recovery following rehabilitation after hip fracture: a randomized clinical trial. JAMA. 2014 Feb 19;311(7):700-8. doi: 10.1001/jama.2014.469. PubMed PMID: 24549550.
2. Zhang B, Dai M, Tang Y, Zou F, Liu H, Nie T. [Influence of integration of fracture treatment and exercise rehabilitation on effectiveness in patients with intertrochanteric fracture of femur]. Zhongguo Xiu Fu Chong Jian Wai Ke Za Zhi. 2012 Dec;26(12):1453-6. Chinese. PubMed PMID: 23316634.
3. Edgren J, Rantanen T, Heinonen A, Portegijs E, Alén M, Kiviranta I, Kallinen M, Sipilä S. Effects of progressive resistance training on physical disability among older community-dwelling people with history of hip fracture. Aging Clin Exp Res. 2012 Apr;24(2):171-5. PubMed PMID: 22842835.
4. Pakkala I, Read S, Sipilä S, Portegijs E, Kallinen M, Heinonen A, Alén M, Kiviranta I, Rantanen T. Effects of intensive strength-power training on sense of coherence among 60-85-year-old people with hip fracture: a randomized controlled trial. Aging Clin Exp Res. 2012 Jun;24(3):295-9. PubMed PMID: 23114559.
6. Fisioterapia en la fractura de cadera intervenida quirúrgicamente en el anciano. Revisión bibliográfica. Physiotherapy in hip fracture surgery in the elderly. Literature review. E. Marqués Sulé y Emilia Andrea Medina Higuera. Revista Fisioterapia y calidad de vida. Volumen 15. Número 1. Enero-Abril 2012. Páginas 14-9.



LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 4ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia, celebrada el 14 de Noviembre de 2014 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- Hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede
- distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior:
 - Los derechos morales del autor;
 - Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.

Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>