



# Annus mirabilis.

Gema Gallardo Sánchez | Tesorera de la asociación fisioEducación | @lasgallardo

*Annus mirabilis* es una locución latina, que significa «año de los milagros» o «de las maravillas». Históricamente se ha aplicado a diferentes años aunque el uso de esta expresión parece provenir de un poema de John Dryden "Annus Mirabilis, 1667". El poema versaba sobre los terribles acontecimientos del año anterior en Londres, un incendio y una pandemia. También la ciencia parece utilizar esta expresión a lo largo de la historia, destacamos el año 1905 como uno de estos años maravillosos, ya que Einstein publicó unos artículos sobre el efecto fotoeléctrico, el movimiento browniano y la teoría especial de la relatividad que revolucionaron el mundo de la física. Parece que el año 2021 podría estar incluido en esta lista de años milagrosos. La vacuna contra el coronavirus es ya un logro de los científicos y podría ser la clave para acabar con la Covid-19.

La distancia social se acortará en este nuevo año y el fisioterapeuta y el paciente volverán a estar tan unidos como siempre. Nuestra profesión combina de una manera óptima tratamientos donde

nuestras manos juegan un papel esencial con tratamientos donde el paciente es el protagonista. El uso de la tecnología nos ha demostrado este año que es posible acercarnos al paciente a través de una pantalla o de un teléfono y que podría ser muy útil utilizar este modelo en distintos momentos de un proceso de intervención fisioterapéutica. En este mismo número encontraréis un interesante artículo sobre el tema. También ha sido posible el acercamiento entre profesionales y se ha constatado que podemos aprender y enseñar con un *webinar* en cualquiera de sus formas. También hemos aprendido el porqué de la necesaria presencia de un fisioterapeuta en una Unidad de Cuidados Intensivos o en una residencia y el papel fundamental de nuestra profesión en la readaptación física del paciente.

Con lo aprendido es necesario tener proyectos. De momento la Confederación Mundial de Fisioterapia nos invita a su congreso en línea que se celebrará en Dubai del 9 al 11 de abril donde se van a tratar algunos de estos temas: entornos virtuales, tecnología en educación, atención centrada

en el paciente. También hay un espacio importante para el tema de nuestra intervención en sistemas de salud con pocos recursos económicos. En nuestro país las 31 Jornadas de Fisioterapia de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE se celebrarán los días 5 y 6 de marzo de 2021 en formato *webinar* y su tema será "Nuevas Tecnologías Aplicadas en Fisioterapia", contando con la presencia de expertos nacionales e internacionales en los ámbitos de la robótica, el análisis biomecánico de movimiento, la realidad virtual, las aplicaciones y los videojuegos, utilizadas en la valoración y tratamiento, tanto presencial como a distancia de pacientes. También en nuestro país contaremos con el I Congreso Internacional de Fisioterapia y Medicina del Deporte que se celebrará en un gran estadio de fútbol.

Sin duda, habrá un después de la pandemia en nuestra profesión que nos hará crecer y ser más accesibles para todas las personas que necesiten de nuestra intervención obligándonos a adaptarnos a las posibles nuevas situaciones. □