



El fisioterapeuta, mi profesional de referencia

Miguel A. Capó Juan | Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de las Islas Baleares | ma.capo@uib.es

El fisioterapeuta es aquel profesional que desarrolla el acto fisioterápico (1), con el objetivo de prevenir; tratar y reeducar alteraciones; restaurando el movimiento funcional y teniendo en cuenta la esfera biopsicosocial que envuelve al paciente. Además, la actividad fisioterápica va más allá del entorno clínico alcanzando representatividad primaria en muchas áreas de nuestro marco competencial a través de la docencia, la promoción y la educación para la salud (2).

La evidencia sugiere que los fisioterapeutas proporcionamos precisión diagnóstica y efectividad terapéutica, así como un adecuado uso de recursos y costes, consiguiendo la satisfacción del paciente (3). De ahí, la creciente demanda a la que nos vemos sometidos hace convertirnos en profesionales muy cotizados y de prestigioso reconocimiento.

Conocemos, entendemos, sentimos y sufrimos el dolor del paciente en nuestra piel. De hecho, necesitamos que el paciente perciba inicialmente el dolor para que podamos enseñarle a interpretarlo, educándole a través de pautas que le ayuden a generar una respuesta

efectiva, y lo conduzcan a mejorar su nivel de salud y calidad de vida (4). Solo así, empatizando, podremos llegar a ayudarlo verdaderamente.

Nos enfrentamos a nuestros desafíos e incorporamos perspectivas psicosociales, avances en investigación y programas educativos (5). Por ello, en el camino hacia la recuperación mediante la fisioterapia, el paciente aprenderá a sentir y a conocer su cuerpo, sus acciones y su día a día, sabiendo así si su actividad diaria implica o no algún perjuicio para su condición funcional.

Debemos trabajar día a día para mejorar nuestra adherencia terapéutica (6). Un buen feedback generado por la confianza que deposita el paciente en nosotros facilitará tanto esa adherencia como el éxito terapéutico (4). Además, las muestras de gratitud que recibimos por parte del paciente y su familia hacen que cada día pequeños detalles nos hagan reír; llorar; emocionarnos y sentirnos parte de ellos.

Nos importa el paciente y su entorno, y eso nos permite mejorar juntos y afrontar la lesión. Somos ciencia, somos evidencia y sobre todo, somos personas.

REFERENCIAS

1. Definición de Acto Fisioterápico. Madrid: Resolución 6/2012 Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España; 2012. Disponible en: http://www.consejo-fisioterapia.org/adjuntos/legislacion/legislacion_58.pdf
2. Donat Roca R, Rebollo Roldan J. La definición del Acto Fisioterápico: un pilar para el presente y el futuro de la Fisioterapia. *Cuestiones de Fisioter* 2012;41(3):161-163
3. Desmeules F, Roy JS, MacDermid JC, Champagne F, Hinse O, Woodhouse LJ. Advanced practice physiotherapy in patients with musculoskeletal disorders: a systematic review. *BMC Musculoskeletal Disord* 2012;21(13):107
4. Capó-Juan MA. Efectividad de Programas Educativo-Terapéuticos en Fisioterapia. *Rev. Soc Esp Dolor* 2016;23(3):154-158
5. Foster NE, Delitto A. Embedding psychosocial perspectives within clinical management of low back pain: integration of psychosocially informed management principles into physical therapist practice-challenges and opportunities. *Phys Ther* 2011;91(5):790-803
6. McLean SM, Burton M, Bradley L, Littlewood C. Interventions for enhancing adherence with physiotherapy: a systematic review. *Man Ther* 2010;15(6):514-521 □