

## TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN INTESTINAL : APORTANDO CALIDAD DE VIDA

Rivera Puerta, F. Postigo Navarro, S.

### OBJETIVOS

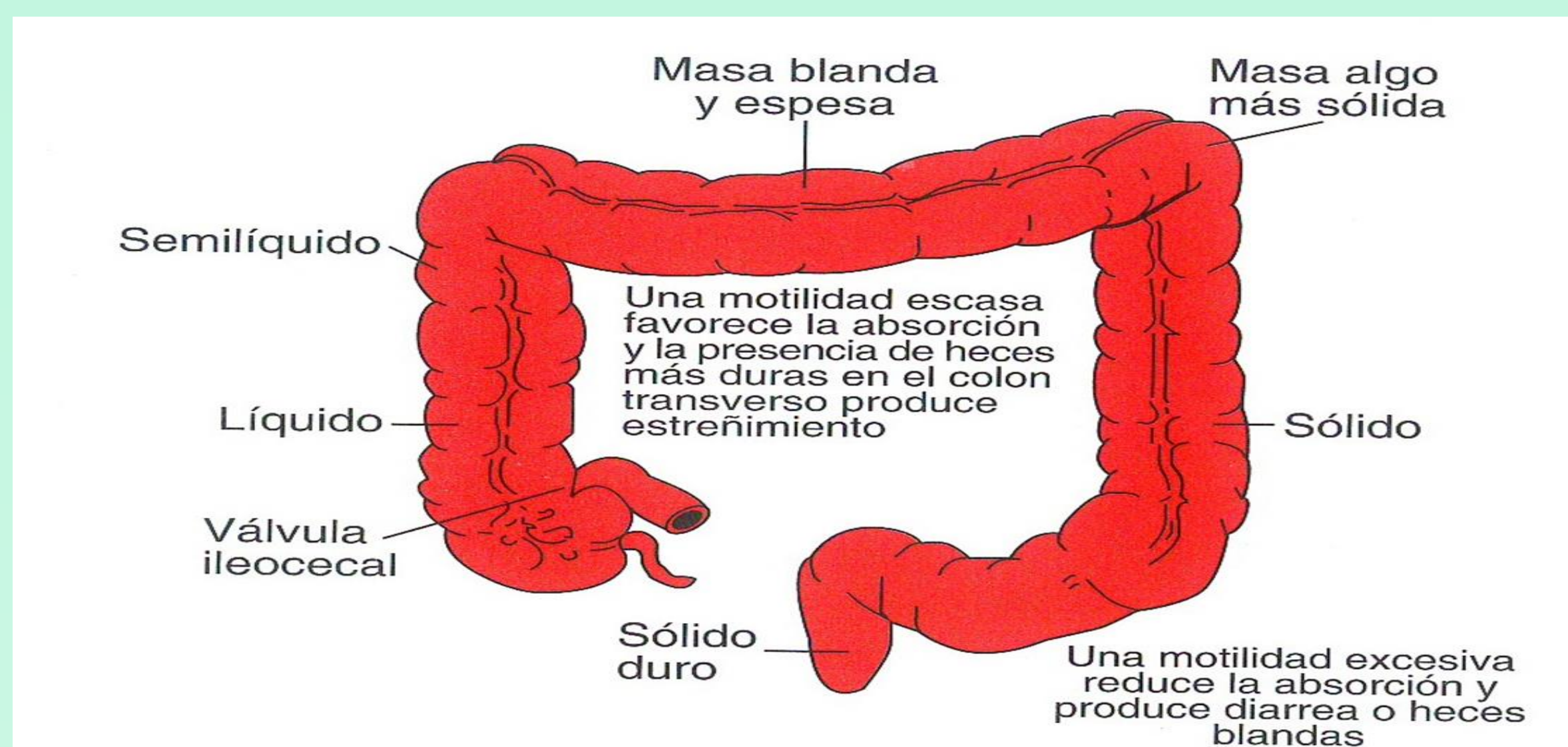
- ✓ Instaurar y validar la eficacia de un protocolo de Fisioterapia de la Movilización Intestinal.
- ✓ Procurar que el usuario restablezca un ritmo intestinal adecuado y saludable.
- ✓ Disminuir el uso de tratamiento laxantes y la aplicación de enemas de limpieza.

### METODOLOGÍA

Se elige una muestra de 15 residentes que padecen estreñimiento crónico severo. Dichos usuarios residen en el Área de Psicogeriatría del Complejo Asistencial Benito Menni desde hace más de cinco años, encontrándose en tratamiento crónico psiquiátrico.

Elaboramos protocolo de actuación de Fisioterapia que consta:

- Masaje de vaciado y mejora de la motilidad intestino grueso. Atendiendo a los principios del drenaje y al proceso de formación de las heces ha de graduarse la presión en cada tramo ,evitando presionar la apéndice y la válvula ileocecal .



- Movilización activo-asistida o pasiva MMIL. Dirigidos a aumentar la presión intrabdominal y movilización global .
- Reducción de la maniobra de Valsalva.
- Aplicación de electroterapia : Ante debilidad muscular abdominal aplicar corrientes de estimulación .

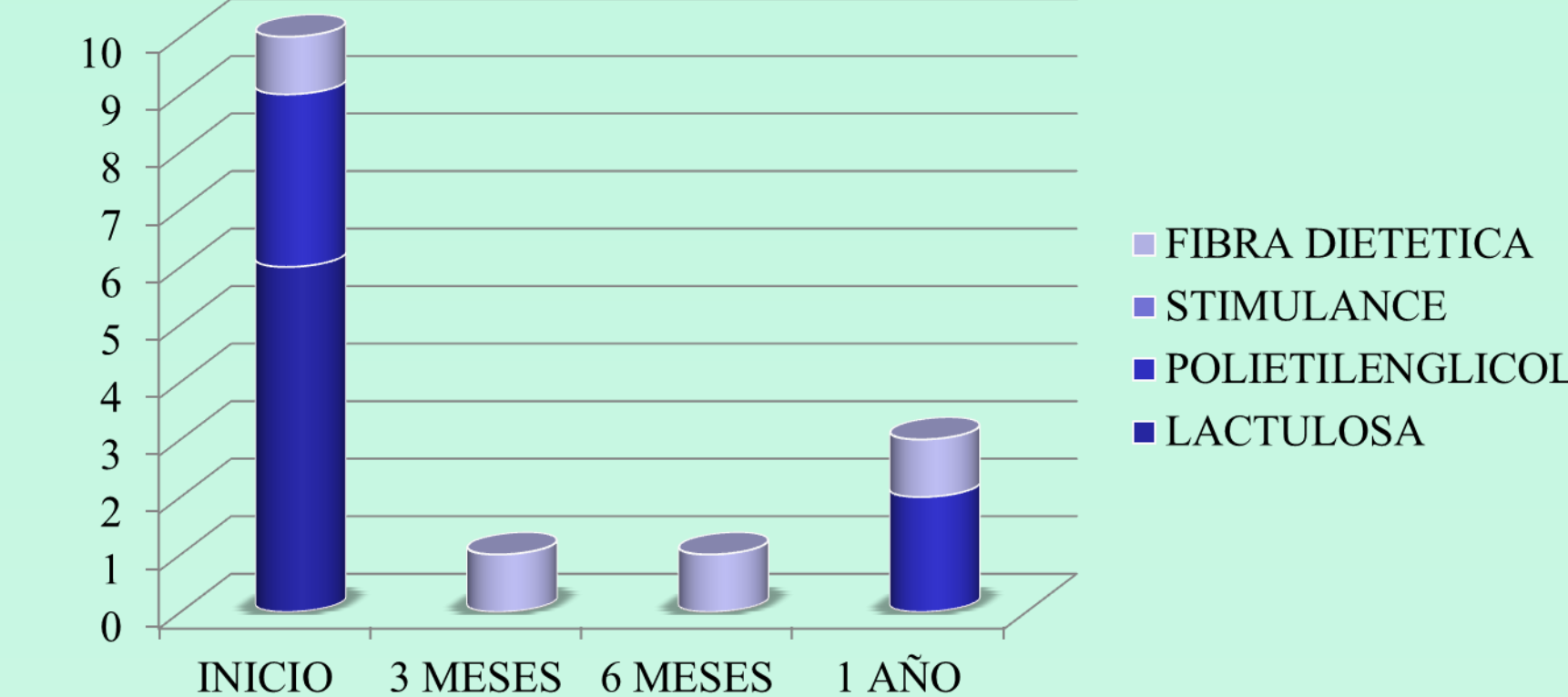
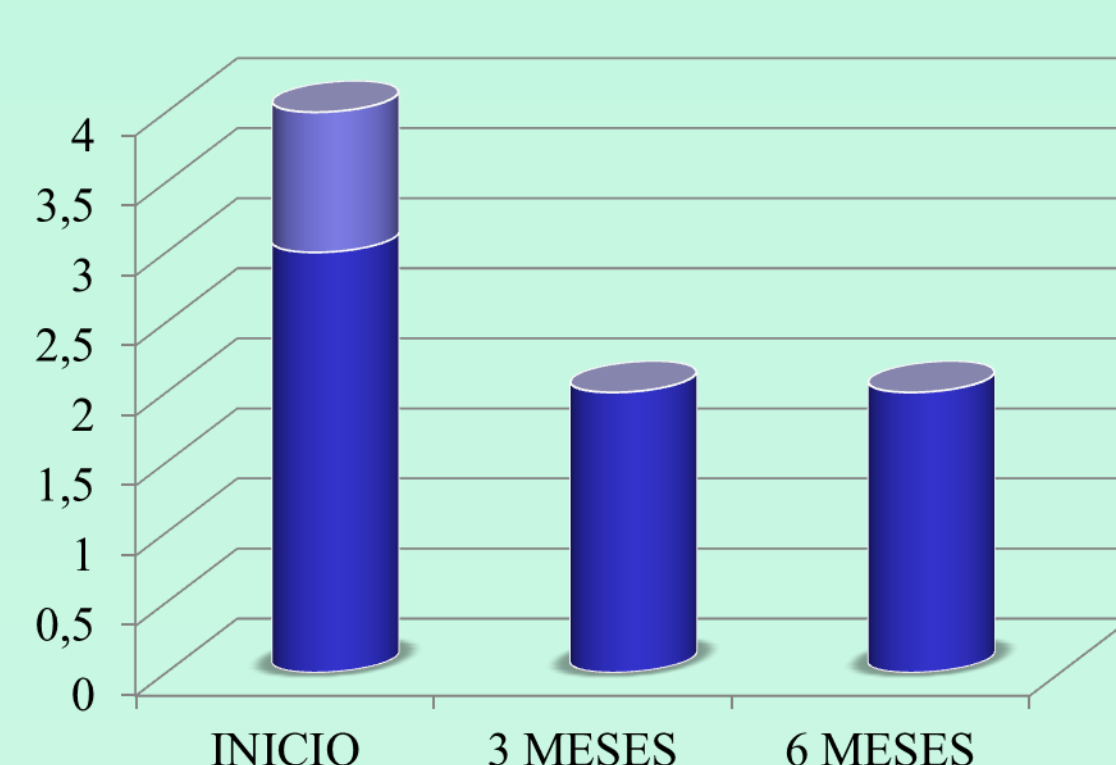
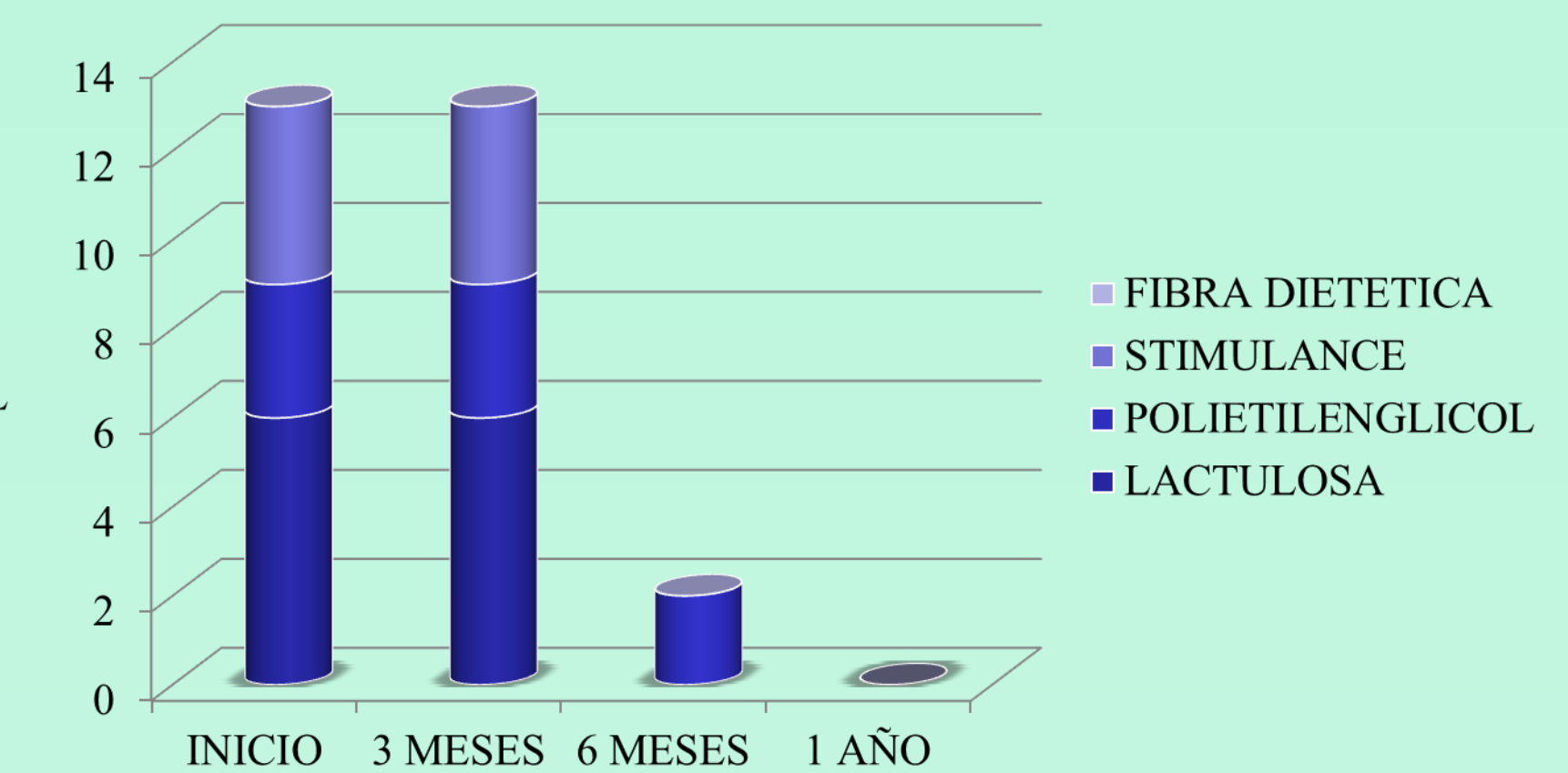
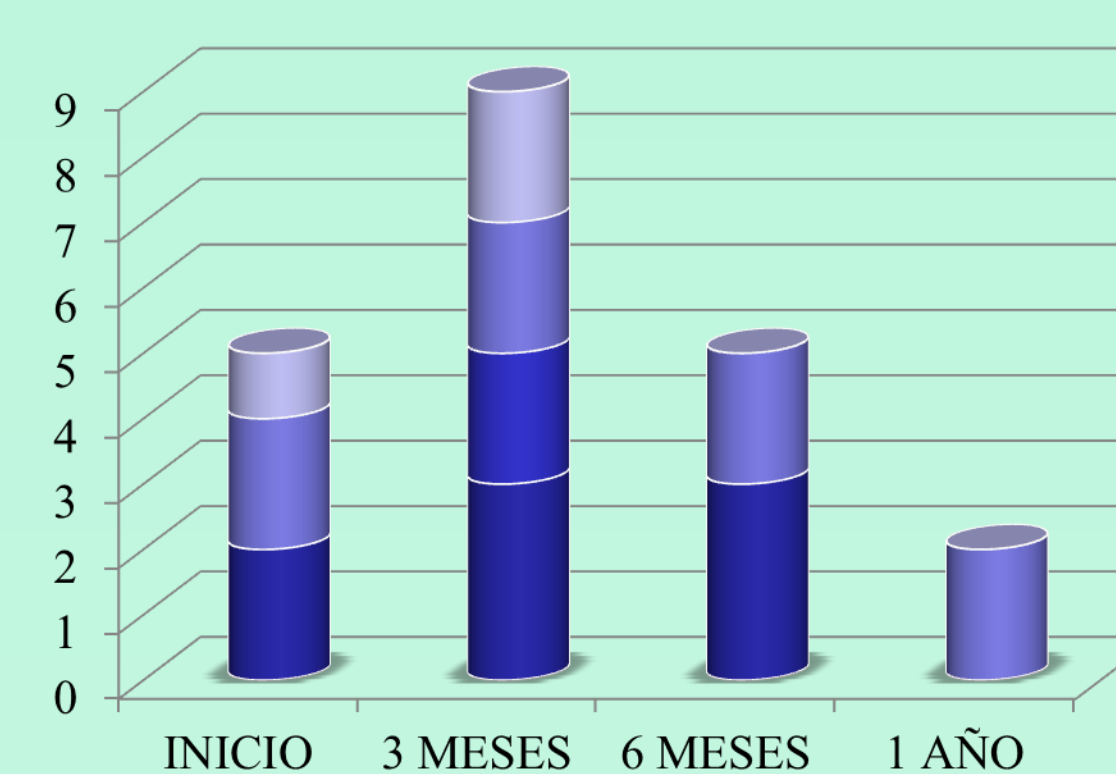
La aplicación del protocolo se realiza diariamente, previa al comienzo de las actividades matinales de la vida diaria del usuario, con una aplicación mínima de 3 meses a 1 año para valorar resultados.

### CONCLUSIONES

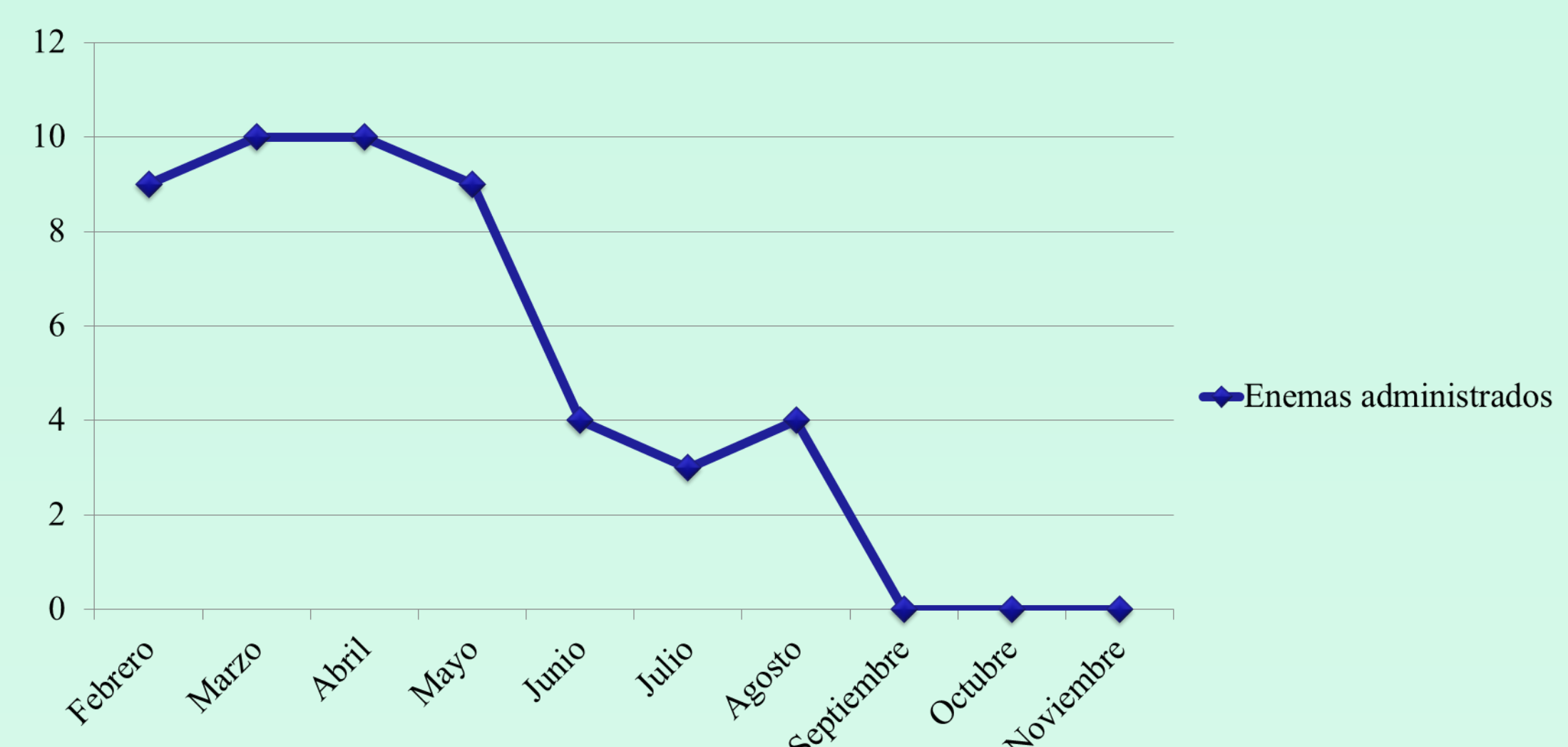
- Mediante a aplicación de la técnica es posible, reducir significativamente la administración de medicamentos laxantes siempre y cuando esta aplicación se haga de manera constante y prolongada en el tiempo.
- Incluir a la cartera de servicios del Fisioterapeuta esta actuación e implicarle en los cuidados básicos al paciente mejora la calidad de vida en los usuarios.

### RESULTADOS

- La aplicación de las técnicas de facilitación intestinal se muestran efectivas en la disminución de la administración de laxantes, esta disminución se constata más estable cuanto mayor es el tiempo de aplicación de la técnica siendo más prolongada en aplicaciones de 6 meses en adelante.



- Un caso a resaltar es el de una paciente con Dolicocolon que precisaba pauta de enema de limpieza cada 72 horas máximo para realizar deposición. Se evidencia el beneficio de aplicación al eliminar dicha pauta y restablecer un ritmo de deposición normal precisando tan solo de un mínimo tratamiento laxante.



## LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 3ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia, celebrada el 22 de Noviembre de 2013 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- Hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior:
  - Los derechos morales del autor;
  - Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.

Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>